

Nthua Qhia Txog Edu Text: Tswv Yim Pab Rau Niam Txiv

Nrog koj tus menyuas kawmntawv tham txog qhab nias

10 Qhov Lus Qhia Tswv Yim Ua los Pab Kev Poob Qhab Nia

Eileen Bailey Qhov Lus Qhia Ua Kom Nyob Dawb Huv -

Nws tshwm sim muaj lawm. Nej tus me nyuam nqa tau ib daim ntawv tshaj tawm qhab nia phem los tsev. Tej zaum nej twb paub lawm tias nws yeej kawm tau nyuaj thiab tau daws teeb meem nrog cov xib fwb los yog tej zaum nej xav tias txhua yam puav leej OK (vim txhua hnuv nej tus me nyuam qhia nej tias txhua yam puav leej OK) txog rau thaum nej pom daim ntawv tshaj tawm qhab nia thiaj mam ras tias feem ntau ntawm cov qhab nia yog F's. Los yog tej zaum nws tsuas muaj ib los yog ob tug F's xwb tab sis nws tseem yog kev ceeb loj kawg los ras txog tej yam ua tau tsis OK.

Cov ntawv tshaj tawm qhab nia phem, txawm tias ua rau chim siab, tsis tau yog qhov xaus ntawm lub ntiaj teb. Nws tseem tshuav sij hawm los tig cov qhab nia thiab pab nej tus me nyuam tsim muaj kev txaus siab rau tus kheej thooj txhij ntawd. Nram no yog ib co lus qhia tswv yim rau kev nce qhab nia tom qab ib daim ntawv tshaj tawm qhab nia phem:

Qhuas nej tus me nyuam ua ntej tas li. Saib daim ntawv tshaj tawm qhab nia thiab nrhiav tej yam zoo los hais. Tej zaum nej tus me nyuam tau txais ib tug A rau hauv kev kos duab los yog nws tau muaj qee yam kev ua tau zoo ntxiv rau hauv ib zaj kev kawm twg; tej zaum tus xib fwb tau sau lus xam pom tias nws rau siab kawg. Tej zaum nej tus me nyuam twb cev daim ntawv tshaj tawm qhab nia rau nej npaj txhij tos nej qhov kev chim siab lawm, kev tig qhov no rov qab thiab kev qhuas nws rau qee yam yuav tsum ua rau nws zoo siab tshaj txog nws tus kheej.

Qhia nej tus me nyuam paub nej yuav ua ke daws tej seem kev kawm nws kawm tau nyuaj. Pab nej tus me nyuam tsim muaj tej hom phiaj muaj qab hau, tswj tau nyog, thiab ntsuas tau nyog. Tej zaum nws yuav xam pom ib lub hom phiaj tam li "Kuv yuav kawm kom ntau dua qub," tab sis lub hom phiaj no plooj dhau lawm thiab nws tsis muaj ib txoj kev twg rau nws paub saib nws puas tau caum cuag nws lub hom phiaj. Hloov ntawd, teeb tej hom phiaj xws li "xa homework rov qab txhua hnuv lim tiam no," los yog "ua kom tau ib tug B rau qhov kev xeem tom ntej."

Tham nrog nej tus me nyuam tus xib fwb. Teem ib lub sij hawm los zaum tham nrog nej tus me nyuam tus xib fwb txog tej seem kev kawm nej tus me nyuam kawm tau nyuaj. Xyuas saib dab tsi ua rau tau tus qhab nia: puas yog nej tus me nyuam tsis xa homework rov qab, puas yog nws muaj kev cov nyom xeem ntaub ntawv, puas yog nws tsis nkag siab tej tswv yim ua, puas yog nws muaj kev nyuaj nco tau tej lus qhia? Thaum nej pom mee saib qhov teeb meem yog nyob qhov twg lawm, nej muaj peev xwm ua ke ua hauj lwm los tsim muaj tej tswv yim npaj ua los pab nej tus me nyuam.

Teem sij hawm ua homework/kawm ntawv tej hmwb hmos. Xyuas kom nws raug teem rau lub sij hawm nej, los yog ib tug twg muaj peev xwm pab, nyob ze rawv. Tshuaj xyuas qhov homework thaum nws raug ua tiav thiab rov saib tej teeb meem los yog lus nug uas tsim muaj kev cov nyom. Yog tias nej tsis muaj peev xwm pab, tham nrog tus xib fwb txog tej

FOR MORE INFORMATION:

Fresno Unified School District
Communications Office
2309 Tulare Street, Fresno, CA 93721
(559) 457-3733
www.fresnounified.org

BOARD OF EDUCATION

Valerie F. Davis, President
Lindsay Cal Johnson, Clerk
Michelle Asadoorian
Luis A. Chavez
Christopher De La Cerda
Carol Mills, J.D.
Janet Ryan

SUPERINTENDENT

Michael E. Hanson

chaw muab kev pab sab nraud. Ib txhia tsev kawm ntawv muaj tej kev nrog qhia kom to taub tom qab lawb ntawv uas yog dawb los yog raug nqi qis xwb.

Saib xyuas nej tus me nyuam qhov yam ntxwv kawm tau ([learning style](#)). Kev nkag siab saib nej tus me nyuam yog kawm tau nrog kev pom, kev hnov, kev hais, los yog kev nqis tes ua yuav pab tau qhov nws kawm tau li cas thiab qhov nws ceev tau tej lus qhia ntau npaum cas. Siv tej tswv yim npaj ua tsi ntsees thaum ua homework (thiab tham nrog tus xib fwb txog kev nthuav qhia qee yam hauv chav kawm) los tso kev kawm tsi ntsees raws nws qhov yam ntxwv kawm tau.

Nrhiav tej kev ua los cuab zog rau nej tus me nyuam. Siv tej kev ua ntxim siab tshwj xeeb thiab nce kev ua tau zoo los cuab zog rau nej tus me nyuam kom ua tau zoo dua qub. Yog tias nej tus me nyuam kawm tau nyuaj rau hauv lej, ib lub computer los yog video game uas pab xyaum tej kev txawj yuav cia nws xyaum tau lej thaum tseem muaj kev lom zem tib ntxiag. Nrhiav tej kev ua los muab dej siab rau tej kev ua tau zoo hloov kev rau txim rau tej qhab nia phem.

Tso sij hawm phov ib ce rau hauv nej lub sij hawm teem tseg txhua hnub. Kev phov ib ce pab ua tau kom lub siab ras ntsoov. Yog tias nej tus me nyuam muaj kev zaum tus nyuaj thaum ua homework, muab kev ua homework nres tos li 30 feeb thiab kom nej tus me nyuam tawm mus nraum zoov los yog ua qee yam kev phov ib ce.

Tshuaj xyuas tej kev tsis muaj peev xwm kawm tau. Cov me nyuam muaj ADHD kuj muaj peev xwm muaj tau tej kev tsis muaj peev xwm kawm tau tib yam nkaus. Yog tias nej tus me nyuam kawm tau nyuaj thiab tej kev kawm thaiv teeb meem pab tsis tau lawm, hais kom lub tsev kawm ntawv sim saib tej kev tsis muaj peev xwm kawm tau.

Tshuaj xyuas nej tus me nyuam daim ntawv teem sij hawm. Puas yog nej tus me nyuam raug teem dej num ua ntau dhau lawm? Tej koom haum, tej ki la, thiab lwm cov kev kawm ib cag ntxiv yuav siv sij hawm thiab dag zog. Nej tus me nyuam puas txuam nrog ntau yam uas tshem nws lub sij hawm tawm ntawm kev los ua tiav tes hauj lwm kawm ntawv? Yog tias muaj li ntawd, txo tej dej num ua kom ntau li qhov nej tus me nyuam muaj peev xwm koom tau hauv lub sij hawm muab rau.

Kav tsij qhuas nej tus me nyuam tej kev rau siab ua ntu zus mus. Nrhiav tej seem kev kawm ua tau zoo ntxiv, txawm yog kev xa homework rov qab, kev tau ib tug B rau ib qho kev xeem twg, los yog kev siv zog ua tes hauj lwm twg, qhia nej tus me nyuam paub nej tau xam pom thiab txaus siab txog nws tej kev rau siab kawm. Tig saib tej seem kev kawm sab nraud ntawm tsev kawm ntawv tib si, xws li tej kev kawm ib cag ntxiv, thiab qhuas nej tus me nyuam txhua lub sij hawm qhib kev.

Xyuas kom meej tias nej yeej taug qab saib thiab koom tes nraim. Nws yooj yim los muab siab hlo rau kev tshuaj xyuas homework txhua hmo ces mam li maj mam tso nws tseg thaum nej tus me nyuam ua tau zoo zus lawm, tab sis kev saib ntsoov txog homework thiab kev sib txuas lus nraim nrog nej tus me nyuam tus xib fwb yuav ua kom nej paub tseeb tias nej yuav tsis ceeb cov qhab nia hauv daim ntawv tshaj tawm qhab nia tom ntej lawm.

Yog xav paub ntau ntxiv mus saib rau ntawm:

- <http://www.healthcentral.com/adhd/c/1443/164114/tips-improving-grades-bad-report/>