

Boletín Para los Padres: Prácticas en relación a los Piojos

¿Quién es el más afectado con más frecuencia por los piojos?

Los niños de edad de educación primaria, con frecuencia son los más afectados por los piojos, de cero (0) al 5% pueden ser afectados en cualquier momento.

¿Qué son los piojos?

Los piojos en la cabeza son insectos parásitos sin alas que viven en el cuero cabelludo de los humanos, que chupan cantidad de sangre por minuto para sobrevivir. No pueden volar, saltan o se arrastran de persona en persona. SOLO son transmitidos por CONTACTO DIRECTO, PROLONGADO DE CABEZA CON CABEZA. No se transmiten por mascotas o cajas de arena. El diagnóstico es confirmado por la presencia de un piojo VIVO, QUE SE MUEVE, no por la presencia de liendres (caso de huevecillos blancos) depositados en el cabello.

¿Comunmente dónde se encuentran los piojos?

Los piojos son una condición “molesta”. Los piojos son vistos con más frecuencia por primera vez cerca de las orejas y en la nuca/cuello. El niño afectado puede o no experimentar comezón al principio de la infestación. Los piojos no transmiten ninguna enfermedad. Pudiera haber infestación secundaria en el cuello cabelludo debido a que se rascó intensamente lo cual lo expone a infecciones bacteriales.

¿Cómo puede limitar a su familia a la exposición de piojos?

Con frecuencia ayudar o supervisar (dependiendo de la edad de su niño) cuando se baña y lavado del pelo con champú. Revise el cabello de su niño y el cuero cabelludo totalmente cada semana. Si encuentra un piojo vivo moviéndose, refiérase a las opciones del tratamiento descritas en el reverso de este boletín. Déle el tratamiento a su niño y llévelo a la escuela al día siguiente. Notifique a la Enfermera Escolar para que la situación pueda ser controlada y la efectividad del tratamiento pueda ser confirmada.

¿Por qué el cambio de la práctica de “No Liendres” para enfatizar “No piojo vivo”?

La mejor práctica anima al Departamento de Servicios de Salud a evaluar la evidencia disponible basada en la investigación. El Centro Nacional de Control de Enfermedades, la Escuela Harvard de Salud Pública, la Asociación Nacional de Enfermeras de Escuelas y la Academia de Pediatría están de acuerdo que la póliza de “No Liendres” es inefectiva y causa excesivas e innecesarias ausencias. La presencia de liendres en cualquier número, no confirma una infestación de la cual es definida como la presencia de un piojo vivo y moviéndose. Como no es práctico excluir a los niños con síntomas de catarro común, es un perjuicio el excluir a los niños basado solamente en la presencia de liendres. La Enfermera de la escuela que está trabajando con el método de caso por caso, puede educar y apoyar a los niños y padres a limitar que se expanda la infestación de piojos.