



Chaw Pab Tub Kawm Ntawv Kev Noj Qab Haus Huv Ntawv Xa Xov Rau Niam Txiv: Kev Hloov Tej Kev Taug Ua rau Ntshauv

Leej twg hom kheev raug teeb meem tshaj plaws los ntawm ntshauv?

Cov me nyuam yaus hnuv nyoog kawm tsev kawm ntawv phab qis hom kheev raug teeb meem tshaj plaws los ntawm ntshauv, zero mus txog 5% raug tau teeb meem hauv tib lub sij hawm twg.

Ntshauv yog dab tsi?

Ntshauv yog ib tug kab tsis muaj tis, tos noj luag uas nyob saum tib neeg daim tawv tob hau, nqus me ntsis ntshav yug txoj sia. Lawv tsis muaj peev xwm ya, dhia, los yog nkag ntawm ib tug neeg mus rau ib tug neeg. Lawv TSUAS sib kis los ntawm KEV TSO TOB HAU NYOB SIB TI NKAUS, NTEV LOO. Lawv tsis raug sib kis los ntawm tsiaj txhu los yog chaw ntim xuab zeb ua si. Kev tshawb xyuas qhov teeb meem raug paub meej los ntawm kev pom muaj ib tug ntshauv CIAJ SIA, NTI NTI, tsis yog los ntawm kev pom muaj qe ntshauv (plhaub qes) khub rau tej txoj plaub hau.

Ntshauv hom kheev raug pom nyob qhov twg?

Ntshauv yog ib qho teeb meem “txob siab heev”. Ntshauv hom kheev raug xub pom muaj tshaj plaws puag ncig pob ntseg thiab saum xub qwb. Tus me nyuam raug teeb meem yuav muaj los yog tsis muaj kev khaus tob hau thaum pib huam vam ntshauv. Ntshauv tsis ris ib yam kab mob twg. Tej zaum nws kuj muaj kev voo tawv tob hau ntau ntxiv vim kev khawb tawv tob hau siv zog dhau uas cuab kev rau kab mob voos.

Koj muaj peev xwm txo koj tsev neeg txoj kev cuab kev rau ntshauv li cas?

Pab los yog saib xyuas (nyob raws ntawm koj tus me nyuam lub hnuv nyoog) kom muaj kev da dej thiab kev zawv plaub hau tuab ntws. Tshawb xyuas koj tus me nyuam tej plaub hau thiab tawv tob hau ntxaws ntxo ib lim tiam ib zaug. Yog tias ib tug ntshauv ciaj sia, nti nti raug pom muaj, xyuas tej kev xaiv ua tua ntshauv nyob rau sab nraum qab ntawm daim ntawv xa xov no. Tua tus me nyuam cov ntshauv thiab xa tus me nyuam rov tuaj mus kawm ntawv hnuv tom ntej. Ceeb toom rau Tsev Kawm Ntawv Tus Kws Saib Mob Nkeeg kom qhov xwm txheej raug saib xyuas thiab qhov kev tau txiaj ntsim ntawm kev tua ntshauv muaj peev xwm raug paub meej.

Vim li cas ho hloov ntawm ib qho kev taug ua kom “Txhob Muaj Qe Ntshauv” rau ib qho kev xyuas kom “Txhob Muaj Ntshauv Ciaj Sia”?

Kev taug ua tau zoo tshaj plaws tau txhawb kom Chaw Pab Kev Noj Qab Haus Huv luj xyuas txoj kev tshawb pom raws kev muaj tim khawv. Cov chaw “National Center for Disease Control”, “Harvard School of Public Health”, “National Association of School Nurses”, thiab “Academy of Pediatrics” puav leej pom zoo tias txoj cai “Tsis Pub Muaj Qe Ntshauv” tsis tau txiaj ntsim thiab tsim muaj kev ntsug kev kawm ntau dhau, yam tsis tsim nyog. Kev pom muaj qe ntshauv, ntau li cas los xij, tsis tau paub meej txog ib qho kev huam vam ntshauv uas nthuav tawm meej npaum li qhov kev pom muaj ib tug ntshauv ciaj sia, nti nti. Tib yam nkaus li nws tsis tau txiaj ntsim los tshem me nyuam yaus tawm rau tej mob nkeeg ntawm kev tau khaus thuas, nws yog ib qho kev ua kom nyuaj los tshem ib tug me nyuam twg tawm raws kev pom muaj qe ntshauv nkaus nkaus xwb. Tsev Kawm Ntawv Tus Neeg Saib Mob Nkeeg, khiav hauj lwm raws kev saib tug dhau tug, muaj peev xwm qhia thiab pab me nyuam yaus thiab niam txiv los txo kev sib kis ntshauv.